

دليل كسب تأييد صناع القرامر في حماية  
المجتمع من أضرار التدخين السلبي وأهمية منع  
التدخين في الأماكن العامة .

2010

شعار المنظمة

شعار الوزارة

دليل كسب تأييد صناع القرار في حماية المجتمع من أضرار التدخين السلبي  
وأهمية منع التدخين في الأماكن العامة .

2010

بالإشارة الى الفصل الثاني عشر من قانون الصحة العامة رقم (4) لسنة 2008

اشراف

ا . مالك حباشنة

اعداد

ا . صادق غباشنة

ا . هبة ايوب

ا . وفاء الخياط

ا . هناء بنات

السيد محمد انيس

وزارة الصحة

مديرية التوعية والاعلام الصحي

قسم الوقاية من اضرار التدخين

بالتعاون مع

منظمة الصحة العالمية

شعار المنظمة

شعار الوزارة

رقم الصفحة

- 1 ..... المقدمأ -
- 2 ..... الوضع الوبائي في الأردن -
- 5 ..... التدخين والأضرار الصحية والاقتصادية المترتبة علي -
- 7 ..... مفهوم التدخين السلبي وما يترتب عليا -
- 13 ..... لماذا يجب وجود أماكن خالية من التدخين ؟ -
- 13 ..... آلية العمل لاماكن خالية من التدخين . -
- 16 ..... التجربة الأردني الخط الوطنية لمكافحة التدخين في الأردن و خطوات التنفيذ ... -
- 21 ..... القوانين الخاصة بمنع التدخين وجهة الاختصاص -
- 24 ..... المراجع -

## المقدمة :

يعد وباء التدخين مشكلة ذات عواقب وخيمة على الصحة العامة تستدعي قيام تعاون وطني إقليمي واسع لمجابهته ، والحد من أخطاره الصحية والاقتصادية والاجتماعية ، إذ يقدر عدد المدخنين في العالم حالياً بحوالي 3. بليون مدخن بينها 100 مليون في دول العام الثالث ، ويسبب حوالي 5 مليون وفاة سنويا .

يتزايد القلق بين المسؤولين في مختلف دول العالم من انتشار عادة التدخين بين الناس خاصة مع تلك الإثباتات التي تصدر كل يوم من مختلف المختبرات العلمية مؤكدة المخاطر المتعددة لهذه الآفة ، من هنا فقد تم اتخاذ تدابير عدة في العديد من دول العالم لمحاولة القضاء على هذه الآفة والتقليل من انتشارها ، وبالتالي التقليل من أخطارها ما أمكن .

لذا فقد ارتأت المؤسسات العامة والخاصة المختلفة في الأردن اعتماد نهج شامل لتحقيق ذلك من خلال التنقيف الصحي والنشرات المتعلقة بآثار التدخين على الصحة وتطبيق التشريعات واستمرار الحظر على الإعلان عن التبغ في وسائل الإعلام ومنع الدعاية له .

وانطلاقاً من اهتمام وزارة الصحة بالوقاية من التبغ وأضراره فقد قام قسم الوقاية من أضرار التدخين التابع لمديرية التوعية والإعلام الصحي بإصدار هذا الدليل لكسب تاييد صناع القرار في الوزارات والمؤسسات العامة لمكافحة التدخين الذي يمثل نقطة الانطلاق لمزيد من الأنشطة المكافحة للتدخين باستخدام كل ما يمكن من التشريع والتنقيف والتعليم لإقامة مجتمع نظيف وبذل كل جهد لذلك .

أملين أن يجد دليلنا هذا كل الدعم والمؤازرة والتأييد، وان تتخذ كافة الإجراءات التي تؤدي الى خفض عدد المدخنين من الرجال والنساء والمراهقين ، والذي لن يتحقق إلا بتضافر الجهود وبمشاركة جميع فئات المجتمع لمكافحة التدخين ، والسيطرة على التدخين في الامكان العامة .

## لجنة الإعداد

## الوضع الوبائي في الأردن :

معدلات الانتشار:

بلغت معدلات الانتشار للتدخين بين الفئات العمرية كما يلي :

- 9. % من الأردنيين البالغين فوق 8. ( عام مدخنو سجائر 9.6 % ذكور: 7. % إناث .
- 3. % من الأردنيين البالغين فوق 8. عام ) مدخنو ارجيل .
- 1.5 % من الشباب الأردنيين 3 - 5. عام ) مدخنو سجائر 7.4 % ذكور : 6. % إناث .
- 1.4 % من الشباب الأردنيين 3 - 5. عام ) مدخنو ارجيل .
- 4 % من الأطباء الأردنيين مدخنو سجائر .
- 3.9 % من طلاب التمريض السنة الثالثة في الجامعات ) مدخنو سجائر .

الاعوام				معدلات الانتشار
2009		2007		
-	-	ذكور 49.6 % اناث 5.7 %	29 %	مدخنو سجائر فوق (18) عاما
-	-	-	9.3 %	مدخنو ارجيلة فوق (18) عام
ذكور 17.4 % اناث 6.6 %	11.5 %	ذكور 17.3 % اناث 8.3 %	13.6 %	مدخنو سجائر (13-15 عاما)
-	21.4 %	-	22.7 %	مدخنو ارجيلة (13-15 عاما)

\* المراجع في الصفحة الأخيرة.

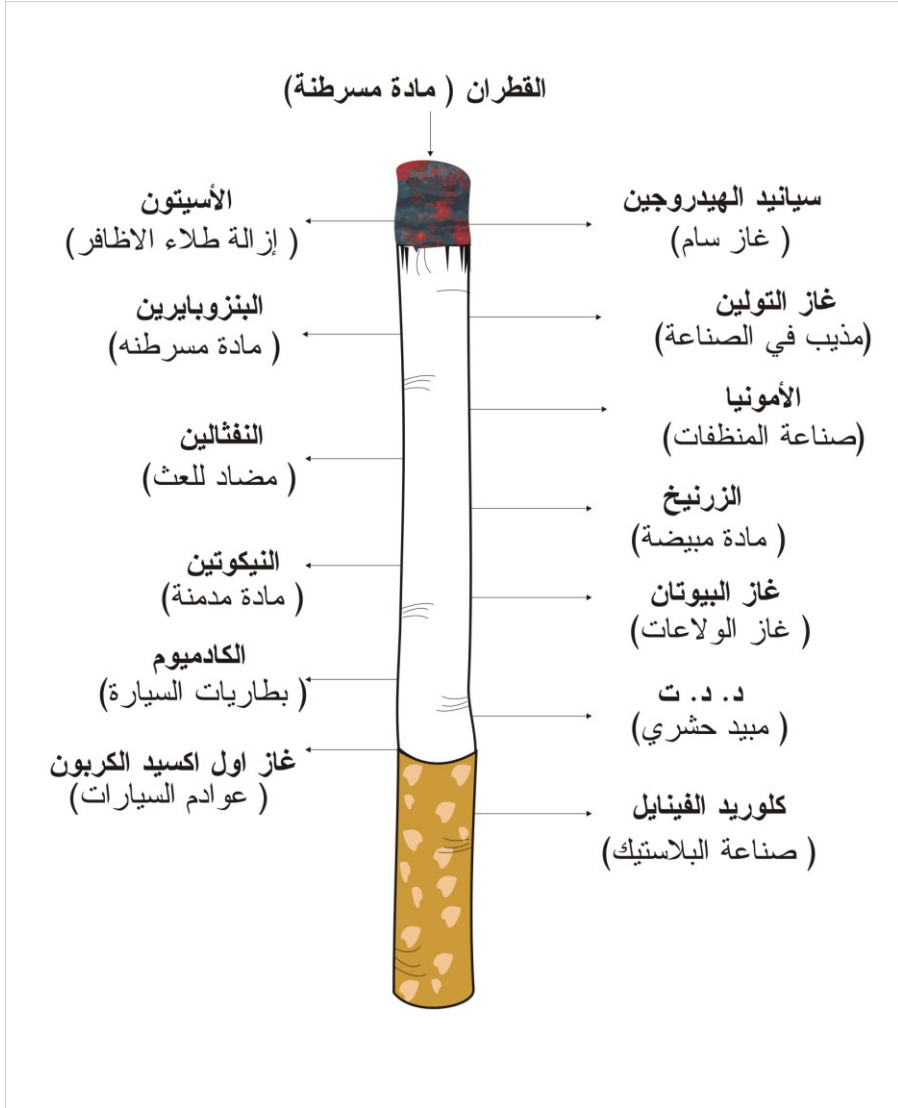
## حقائق حول ظاهرة التدخين في الأردن.

- حوالي ثلث الأردنيين البالغين ( فوق 8 . عام مدخنو سجائر .
- مز 0 . من الأردنيين البالغين مدخني ارجيل .
- مز 3 من الشباب 5 . عام ) مدخن ارجيل .
- حوالي نصف طلاب كلية التمريض في الجامعات مدخنو سجائر .
- ثلث الأطباء الأردنيين مدخنو سجائر .
- حوالي النصف من الشباب 3 5 . عام ) يتعرضون للدخان السلبي في الأماكن العام .
- نصف الشباب 3 5 . عام ) لديه احد أبويه أو كلاهما مدخر .
- حوالي نصف المدخنين من الشباب ( 3 5 . عام ) يشترتون السجائر من المتاجر بأنفسه .
- يعتبر التدخين السبب الرئيسي ل 0 % من مختلف انواع السرطان .
- يعتبر التدخين السبب الرئيسي ل 5 % من سرطان الرئة .
- حوالي 5 % من دخل الاسرة الاردنية يتم انفاقه على شراء التبغ والسجائر سنويا .

## العوامل المؤثرة في استخدام التبغ بالنسبة المئوية :

- 0.5 % من الشباب 13 - 5 . عام ) يتعرضون للدخان السلبي في الأماكن العام .
- 9.4 % من الشباب 13 - 5 . عام ) لديه احد أبويه أو كلاهما مدخر .
- 1 % من الشباب 13 - 5 . عام ) قدم لهم سجائر مجانية من قبل مندوبي شركات التبغ .
- 1.1 % من الشباب المدخنون 13 - 5 . عام ) يشترتون السجائر من المتاجر بأنفسهم .

يحتوي دخان التبغ سيجارة، سيجار، أرجيلة، غليون ( علم 1000 مادة  
كيمياوية ، منه 10 مادة مسببة للسرطان .



## بعض المواد الكيماوية السامة في السيجارة

## التدخين والأضرار الصحية والاقتصادية المترتبة عليه

### ☒ الأضرار الصحية :

#### السرطان :

إن التبغ مسؤول عن ثلث الأورام السرطانية بشكل عام عن 8 % من الإصابات بسرطان الرئة ، ويسبب سرطان القصبات الهوائية والشعب الهوائية بالإضافة الى انه يزيد احتمالية الإصابة بجميع أنواع السرطانات في الجسم مثل سرطان المثانة والبنكرياس وسرطان عنق الرحم .

#### أمراض الجهاز القلبي الوعائي :

يسبب التدخين عدم انتظام وتسارع في دقات القلب وارتفاع في ضغط الدم، كما يسبب التدخين تصلب الشرايين خاصة شرايين القلب والدماغ مما يؤدي إلى التخثر في الشرايين والانسداد للأوعية الدموية وبالتالي حدوث الجلطات القلبية والدماغية .

#### أمراض الجهاز التنفسي :

يسبب التحسس والسعال كما يسبب الالتهاب الرئوي والأنفلونزا والانتفاخ الرئوي ويزيد من احتمالية الإصابة بالسل والربو .

#### على الأم الحامل :

يؤدي تدخين الأم الحامل الى تشوهات خلقية في الجنين خاصة في العين والفم الشفة المشقوقة وسقف الفم المشقوق ) ، كما يؤدي الى زيادة احتمالية الإجهاض وتسمم الحمل والولادة المبكرة .

#### على الأطفال :

يؤدي الى زيادة حدة وعدد نوبات الربو والرشوحات كما يؤدي الى متلازمة الموت المفاجيء للرضع والتشوهات الخلقية .

#### أمراض أخرى :

- هشاشة العظام وتلون الأسنان واللثة والأصابع وزيادة التجاعيد في الجلد كما يضعف الذاكرة .
- التأثير السلبي على القدرة الجنسية لدى الرجال والخصوبة لدى النساء .
- فقدان لحاسة الذوق والشم .



## ☒ الأضرار الاقتصادية :

### ● المؤشرات الاقتصادية :

- عدد السجائر المدخنة في المتوسط لكل مدخن 9 سيجارة عا، 2002! .
- مبيعات التبغ والسجائر في السوق المحلي بلغت 52! مليون دينار عام 2008! .

- تكلفة علاج مرض السرطان بلغت 10 - 20 مليون دينار .

- الخسائر الاقتصادية : بلغت الخسائر الاقتصادية المباشرة نتيجة الشراء المباشر للتبغ والسجائر في الأردن 52! مليون سنويا فيما بلغت قيمة الأضرار غير المباشر، 100! مليون دينار وهي ناتجة عن أمراض السرطان ، الأمراض القلبية والصدريّة ، الزراعة والحرائق الناتجة عن تدخين السجائر .

### ● الأضرار الاقتصادية والإنتاجية :

- تغيب الموظف عن بيئة العمل مما يقلل من الإنتاجية .
- زيادة أعداد المتقاعدون لأسباب صحية .
- ارتفاع تكاليف تأمين الصحي والرعاية الصحية للمدخنين .
- ارتفاع أقساط التأمين العالمي على الحياة .
- ارتفاع تكاليف أخطار الحرائق والانفجارات .

## مفهوم التدخين السلبي وما يترتب عليه :

– هو الدخان المنبعث عن منتجات التبغ المحترقة في أفواه المدخنين والمنبعث من التبغ في الهواء ، ولا سيما في الأماكن المغلقة ، والذي يستنشقه الجميع الموجودين ، مما يعرض المدخنين وغير المدخنين على حدٍ سواء إلى آثاره الضارة ، استنشاق المزيج من الدخان ينتج عن :-

- الدخان الرئيسي الذي يستنشقه المدخن .
- الدخان الجانبي الناتج من احتراق طرف السيجار .
- الدخان الذي ينفثه المدخن .
- إضافة إلى الملوثات التي تنتشر عبر ورق السيجارة .
- ثلثي الدخان الناتج من سيجارة تحترق لا يستنشقه المدخن بل من هم حوله في البيئة التي تلوث الهواء فيها .

– تعرضنا المطول والمتكرر لدخان المدخنين يزيد منا احتمالية الإصابة بأحد هذه الأمراض :

- سرطان الرئة
- الأمراض القلبية
- الربو ( انتفاخ الرئ ) .
- النزلات الصدرية
- التهاب الأذن

– تعرض الشخص غير المدخن لمدة بسيطة تتراوح بين 10 دقيقة لدخان المدخنين يعرض الشخص :

- حساسية وانزعاج في العين والأنف والحنجرة بسبب الغازات المنبعثة من دخان التبغ .
- سرعة خفقان القلب .
- انخفاض في نسبة الأكسجين الذي يصل الى القلب .
- انقباض في شرايين القلب مما يؤدي على ارتفاع في ضغط الدم مما يجعل عمل القلب أكثر صعوبة .
- الصداع والغثيان والدوخة .

- يؤدي إلى إصابة الأطفال والبالغين بالأمراض القلبية الوعائية والعديد من أمراض الجهاز التنفسي .
- يسبب التدخين السلبي 3000 - 6000! حالة ربو جديدة بين الأطفال في كل عا .

– معاناة الأطفال والرضع في حال تعرضوا للتدخين السلبي تكون أكثر عليهم وذلك لان :

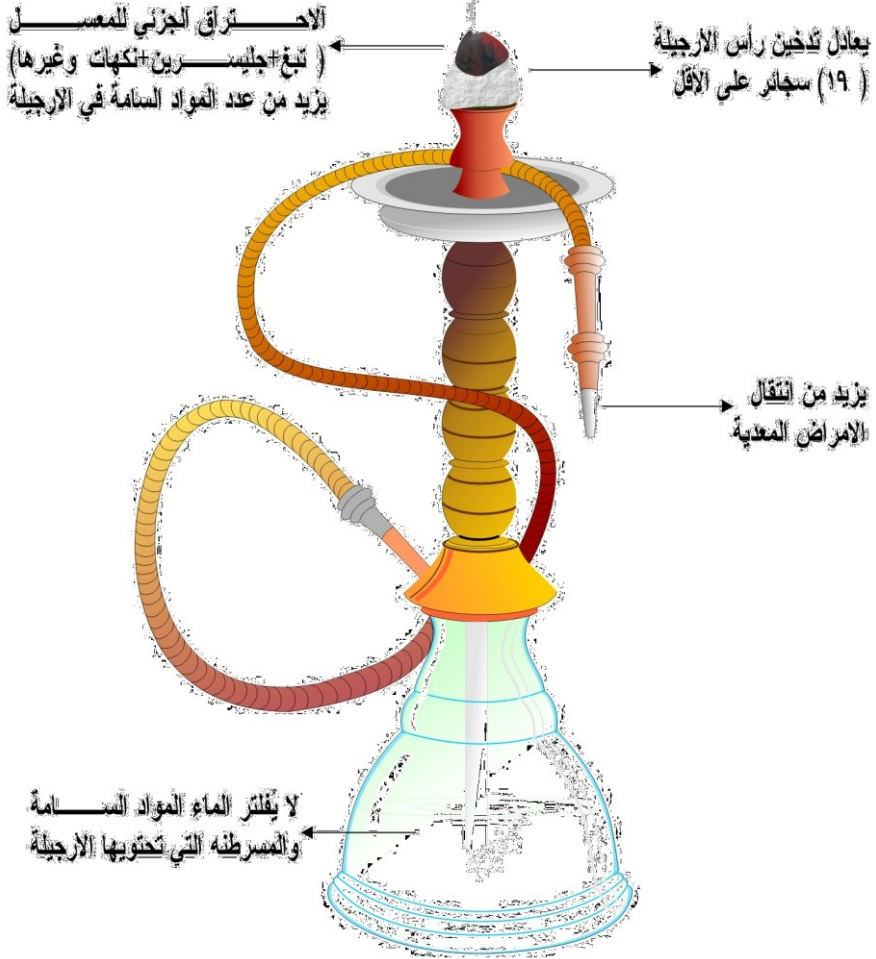
- جهازهم المناعي لم يكتمل بعد .
- رئتي كل منهم صغيرة الحجم وغير مكتملة النمو .
- كمية المواد السامة التي يستنشقونها اكبر من الكبار مقارنة بأوزانهم .

– يساهم دخان التبغ السلبي بشدة في العبء العالمي للأمراض ، فقد قدرت منظمة العمل الدولية وفيات العاملين نتيجة التعرض لدخان التبغ السلبي في أماكن العمل بحوالي 00! ألف عامل سنوي .

## الارجيلة أكثر ضرراً من السجائر .... لماذا؟؟

- ١ . لأن الارجيلة الواحدة أضرارها أضعاف الضرر الناتج عن تدخين السجائر ، فتدخين الارجيلة يعادل تدخين ١0 . سجائر على الأقل .
- ٢ . لأن الارجيلة تحتوي على كمية اكبر من المواد السامة والمسرطنة بسبب إضافة مواد أخرى على التبغ مثل المعسل وهو مزيج من الفواكه المختمرة والعسل الأسود والجليسرين وغيرها .
- ٣ . لأن الاحتراق الجزئي للمعسل يزيد من عدد المواد المسرطنة .
- ٤ . لأن الارجيلة المحلاة تحتوي على التبغ وأنواع خاصة من الفواكه كالمشمش ، ونتيجة وجود المواد السكرية المختمرة فإنها تتحول الى مادة الكحول التي تسبب الخمول وعدم التركيز .
- ٥ . لأن الارجيلة تحتوي على مادة الجليسرين والتي يؤدي حرقها عن طريق الفحم الى تكوين مادة الأكرولين وهي مادة سامة تسبب سرطان المثانة .
- ٦ . لأن الارجيلة تحتوي على النشادر الذي يجعل النيكوتين أكثر قدرة على الذوبان في الفم وبالتالي يعمل على التسريع في عملية الإدمان .
- ٧ . لأن امتصاص غاز ثاني أكسيد الكربون عند تدخين الارجيلة يكون أكثر منه عند تدخين السجائر مما يجعل المدخن أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والرئتين .
- ٨ . لان الارجيلة تحتوي على سبعين مادة كيميائية تسبب سرطان الفم وتجويف الفم والشفاه .
- ٩ . لان تدخين الارجيلة ( الشفط بقو ) يؤدي الى زيادة احتمالية الإصابة بالانتفاخ الرئوي .
- ١٠ . لأن بربيش الارجيلة يعمل على زيادة العدوى لأمراض مختلفة بين مستخدميها .
- ١١ . لأن الماء داخل زجاجة الارجيلة يعمل على فلترة بعض الصبغات الموجودة في التبغ ولا يفلتر المواد السامة والمسرطنة الموجودة في التبغ والمعسل .

## الأرجيلة أكثر ضرراً من السجائر ...



## الأعراض الإسحابية :

قد يصاحب التوقف عن التدخين بعض الأعراض الإسحابية والتي تحدث بعد ساعات قليلة من آخر جرعة نيكوتين حدها الأقصى بعد 4 ساعة من الإقلاع وتخف مع الأسابيع ، وقد تعاودنا في حال تعرضنا الى الأمور التي تذكرنا بالتدخين والأعراض الإسحابية هي :

- . الرغبة الشديدة في التدخين والتي تقل تدريجيا خلال أسابيع قليلة
- ١ . سرعة الغضب والتوتر .
- ٢ . عدم القدرة على التركيز .
- ٣ . القلق وصعوبة النوم .
- ٤ . الدوخة .
- ٥ . صداع .
- ٦ . جفاف الفم والسعال .
- ٧ . الشعور بالجوع وزيادة في الشهية
- ٨ . حدوث الإمساك أو الإسهال .

## نصائح للتخفيف من حدة الأعراض الإسحابية :

- اخذ نفساً عميقاً ببطء لعدة مرات عند الشعور برغبة في التدخين .
- الإكثار من شرب الماء والسوائل الدافئة والعصائر خاصة عند الرغبة بالتدخين .
- تناول الجزر والخيار المقطع بشكل طولي .
- تناول العلكة غير المحلاة .
- ممارسة النشاط البدني والمشي .
- اخذ حماما ساخنا قبل النوم .
- شغل النفس مع الأصدقاء غير المدخنين أو ممارسة هواية محبب .

\* ويفضل استشارة الطبيب المختص بتقديم المشورة في هذا المجال .

الفوائد الصحية للإقلاع عن التدخين :

**خلال 8 ساعة :**

يتخلص الجسم من النيكوتين وتبدأ أطراف الأعصاب في النمو مرة أخرى وتنشط القدرة على الشم والذوق .

**خلال 1 شهر :**

تتحسن الدورة الدموية وتتحسن المقدرة على المشي وممارسة الرياضة وتتحسن وظيفة الرئة بقدر يصل الى 0 % تقريبا .

**خلال 1 اشهر :**

تنخفض معدلات الكحة والانسدادات الانفية والتعب وقصر النفس وتزداد فعالية الرئة بنسبة 0 % وتزداد قدرة الجسم بصورة عامة .

**خلال سنة :**

تقل احتمالات الإصابة بمرض القلب التاجي بحوالي 0 % مقارنة بالمدخنين .

**بعد 1 سنوات :**

- تقل معدلات الوفاة بسبب سرطان الرئة بمعدل النصف .
- تنخفض احتمالية الإصابة بسرطان الفم والحنجرة الى النصف بالمقارنة مع المدخنين
- ينخفض معدل الإصابة بالسكتة الدماغية ليكون في حدود غير المدخنين .

**بعد 0 سنوات :**

- ينخفض خطر الإصابة بسرطان الرئة الى حوالي النصف
- يتقرب معدل الوفاة بسبب سرطان الرئة من المعدل الطبيعي لغير المدخنين .

- من يمكن أن يساعدنا في الإقلاع عن التدخين :-  
إذا كانت لديك الرغبة في الإقلاع عن التدخين عليك مراجعة عيادة الإقلاع عن التدخين / وزارة الصحة .

## لماذا يجب وجود اماكن خالية من التدخين؟؟؟ :

- لوجود الاضرار الصحية الناتجة عن التدخين ص ( ٥ )
  - بسبب اثر التدخين السلبي على غير المدخنين . ص ( ٧ )
  - لوجود الأضرار الاقتصادية والإنتاجية عن التدخين ص ( ٥ )
- كما تم شرح ذلك سابقا بحسب الصفحات المبينة أعلاه .

## آليات العمل لأماكن خالية من التدخين :

### تشكيل لجنة العمل :

- يجب أن تتكون من ممثلين من جميع أقسام المؤسسة
- الالتزام ودعم الإدارة العليا هو السبب الرئيس لنجاح هذه السياسة .
- تمثيل الموظفين والمنظمات العمالية .

- إدماج مقترحات الموظفين في البرنامج لضمان تنفيذ السياسات وضمان تعاون الموظفين في تنفيذ هذه السياسات .
- معرفة آراء الموظفين والإدارة قبل إعلان الأماكن العمالية خالية من التدخين وذلك باستخدام الاستبيانات، الاجتماعات ، مجموعات العمل وضم ممثلين عن مختلف أقسام المؤسسة .
- الاستماع لآراء المدخنين وغير المدخنين .

### إعداد آلية تنفيذ مكتوب :

- يجب على اللجنة المشكلة وضع آلية مكتوبة بشكل واضح وتشمل الأهداف وكيفية تحقيقها وإذا كان ذلك ممكنا أم لا ودمج هذه السياسة



مع البرامج والإجراءات المتعلقة بالصحة والسلامة في مكان العمل وتحتوي هذه السياسة على ما يلي :

- الهدف ( تجنب الآثار الصحية للتدخين على الصحة الخدمات التربوية .
- وجود صلة بين سياسة منع التدخين والتقييم في الشركات أداء الموظف مقارنة مع تدخينه .
- الإطار الزمني للتنفيذ .
- تساوي الفترة الزمنية لاستراحة المدخنين مع غير المدخنين .
- تفاصيل الخدمات المقدمة للمدخنين من مشورة ودعم .
- وضع قائمة بأسماء الأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم للإجابة على أي تساؤلات بالنسبة لهذه الخطة .

#### من المستهدف من هذه الآلية؟

- إعلام الموظفين بان تنفيذ هذه السياسة وقبل البدء بها تركز على منع ممارسة التدخين وليس على الأشخاص أنفسهم .
- تأمين الصحة والسلامة للجميع وليس سحب حقوق الآخرين .
- التأكيد على أهمية توفير الهواء النقي للمدخن وغير المدخن .
- التأكيد على حقوق الأفراد غير المدخنين .
- استخدام جميع الوسائل المتاحة للوصول الى جميع المسؤولين والمشرفين والأشخاص المدخنين للتكيف مع التعليمات الجديدة .

#### توفير قاعدة معلومات للمدخنين :

- توعية الموظفين بمخاطر التدخين وفوائد الاقلاع عنه .
- استخدام النشرات والملصقات والوسائل المتاحة لتقديم المعلومات
- تقديم المشورة العملية بشأن كيفية الاقلاع عن التدخين للأشخاص المستعدين للتوقف عن التدخين مثل توفير ادوية الاقلاع ، حضور ورشات عمل حول المشورة ، وان هذه البدائل تزيد معدل النجاح في المحاولات في الاقلاع عن التدخين .

## العقوبات :

- مراقبة وتطبيق قرار منع التدخين من جانب المدراء ومن يكلف بذلك .
- وضع جدول زمني للتنفيذ .
- اعطاء فترة زمنية انتقالية للتكيف مع التعليمات الجديدة على ان لا تتجاوز مز . - 2 . شهر حتى لا تفقد الاهتمام بها .

## التدريب :

- تدريب المدراء والمشرفين على الية التطبيق .
- تدريب العمال وممثلي الاقران على كيفية الاقلاع .
- تدريب على تامين صحة وسلامة العاملين في مواقع العمل وغيره .

## التقييم ومراقبة التنفيذ :

التقييم الدوري لهذه السياسة وهل حققت اهدافها ام لا ويتم ذلك بمراجعة السياسة كل 2 الى 8 . الشهر بالاضافة لعدد اللذين أفلعوا عن التدخين المخالفين للقرار .

المملكة الأردنية الهاشمية

وزارة الصحة

تفعيل قانون الصحة العامة

رقم 17 لسنة 2008 / الفصل الثاني عشر

التجربة الأردنية / الخط الوطنية لمكافحة التدخين في الأردن و خطوات التنفيذ

### حجم المشك في الأردن

- المسح العالمي للتدخين بين الشباب في الاردن عام 2006 :
- الفئة العمرية : 3 - 5 سنة معدل انتشار مدخنو السجائر فقط 3.6 % مدخنو الارجيلة 2.7 %
- دراسة عوامل الخطورة . 2007! معدلات انتشار التدخين بين البالغين 8 . فما فوق :
- ذكور ( % ، إناث % .

إجمالي معدل انتشار تدخين السجائر بين البالغين 8 . فما فوق 9 %  
إجمالي معدل انتشار تدخين الارجيل ( % .

### خطة العمل التنفيذي لبرنامج مكافحة التدخين ( وكان له أهداف )

- الهدف الأول : الإعلان والتعريف بقانون الصحة العام المعدل و خاصة منع التدخين في الأماكن العام .
  - الهدف الثاني : تنفيذ وتفعيل القانون من قبل ضباط ارتباط مكافحة التدخين .
  - الهدف الثالث : تنفيذ وتفعيل القانون بالتعاون مع الجهات المعنية الأخرى .
  - الهدف الرابع : توعية المواطنين بمنع بيع التبغ لمن هم دور 8 سنة .
- ← وقد تم تنفيذ هذه الأهداف ضمن خطة وآلية عمل و على النحو التالي :

### الهدف الأول: الإعلان والتعريف بقانون الصحة العام المعدل .

- تعميم قانون الصحة العامة على الوزارات والمؤسسات الرسمي .
- الاجتماع مع :
- مدراء الصحة ومدراء الرعاية في وزارة الصد .
- مدراء المولات والأسواق التجارية الكبرى .
- أصحاب المطاعم السياحي .
- إدار مجموعة المطار الدولي .
- زيارات ميدانية لعدد من الوزارات والمؤسسات الحكومي .

### الهدف الثاني: تنفيذ وتفعيل القانون من قبل ضباط ارتباط مكافحة التدخين .

- وضع آلية لضبط المخالفة و تدريب ضباط الارتباء .
- إعداد نموذج المخالف .
- نج صفة الضابطة العدلية لضباط الارتباط ومراقبي الصحة والموظفين المكلفين من مديريات الصحة والمستشفيات . ( صلاحية ضبط المخالفات في الميدان وتحويلها إلى المحكم .

### الهدف الثالث: تنفيذ وتفعيل القانون بالتعاون مع الجهات المعنية الأخرى .

- البدء بوضع لية لتفويض الصلاحيات وتوقيع مذكرة تفاه و خاص مع الإدار الملكية لحماية البيئ .
- مخاطبات رسمية لتفعيل بنود القانون في الوزارات والمؤسسات العامة و الخاص .
- مخاطبة الجهات الرقابية لضبط إدخال وتهريب بعض المواد الممنوعة ضمن القانون .

### الهدف الرابع: توعية المواطنين بمنع بيع التبغ لمن هم دور 8 سنة .

- إعداد وتوزيع محاضرة نموذجية لطلبة المدارس من خلال الصحة المدرسية بالإضافة للتدريب تدريب الأقران .
- إعداد وتوزيع مواد إعلامية ملصقات ومطويات ( خاصة للتجار وأهالي الأحداث .

وقد تم إعداد شعار البرنامج الوطني لمكافحة التدخين بالتعاون مع مكتب جامعة جونز هوبكنز برنامج شركاء الإعلـا لصحة الأسر ضمن حملة إعلامية على ثلاث مراحل تبدأ المرحلة الأولى بطباعة وتوزيع لوحات وملصقات ومطويات على المستشفيات والمراكز الصحية واحتفال بإطلاق الحملة التوعوية ضمن احتفالية برعاية معالي وزير الصحة ثم تليها باقي المراحل .

### القوانين والتشريعات الأردنية في مجال مكافحة التدخين

- ☒ نظام وقاية الصحة العام من أضرار التدخين رقم ( 4 ) لعام 1977 . / قانون الصحة العامة و تعديلات تم إلغائه أصبح الفصل الثاني عشر من قانون الصحة العامة رقم 17 لسنة 2008 .
- ☒ المواصفة القياسية الأردنية للتبغ ومنتجات التبغ - السجائر رقم 146 لسنة 2004 .
- ☒ قانون مراقبة سلوك الأحداث رقم 17 لسنة 2006 .
- ☒ قانون السير المؤقت رقم 2 لسنة 2007 .
- ☒ قانون التربية و التعليم - تعليمات الانضباط الطلابي في المدارس الحكومية والخاصة رقم ( . ) لسنة 2007 .
- ☒ قرار مجلس الإفتاء رقم 5 . 2006 .

## خطوات التنفيذ لمنع التدخين في الأماكن العامة في الأردن 2009

### الخطوة الأولى :

- منع التدخين في مرافق وزارة الصحة والوزارات والمؤسسات العام منذ صدور القانون مخاطبات رسمية وتوفير المعلومات .
- إطلاق حملة التعريف بقانون منع التدخين في الأماكن العامة في الأردن وتوزيع ملصقات جدارية للتعريف بالقانون .

### الخطوة الثانية :

- بدأ في آذار 2009 منع التدخين في مرافق المطارات والمولات والنقل العام مخاطبات رسمية وتوفير المعلومات .

### الخطوة الثالثة :

- منع التدخين في جميع مطاعم الوجبات السريعة من بداية شهر حزيران 2009 والعمل على تطبيق القانون في المطاعم السياحية / الفئات الأخرى للمطاعم .

## متابعة خطوات التنفيذ لمنع التدخين في الأماكن العامة في الأردن 2010

- الاستمرار ببرنامج التوعية للجمهور والجامعات والمدارس و كسب التأييد و إعطا دور اكبر للشركاء في اللجنة الوطنية حسب ما تم الاتفاق عليه في آخر اجتماع تحديد الأدوار ) والتحضير لتنفيذ حملة إعلامية والعمل على زيادة المخصصات المالية من الجهات والهيئات الدولية المانحة لتنفيذ تلك النشاطات .
- و كذلك محاولة حث الجمعيات الغير حكومية في الأردن لإنشاء تحالف مدعوم من التحالف العالمي لاتفاقية مكافحة التدخين CA لكي تأخذ دور اكبر في توعية المجتمع و الوصول لكل الفئات .
- الاستمرار بمتابعة الاجراءات الرقابية مع كافة الجهات المعنية وتفعيلها المواصفات والمقاييس السير الترييد الداخلي .
- وضع خطة تنفيذية لتطبيق منع التدخين التدريجي في المطاعم السياحية المصنفة و غير المصنفة يتم استكمالها بالتدرج الخطوة الرابع .

- وضع خطة تنفيذية لمنع التدخين في المنشآت الفندقية .
- استحداث عيادة للإقلاع عن التدخين و تدريب كوادر للعمل في عيادات الإقلاع عن التدخين المنوي استحداثه .
- البرامج التثقيفية و التوعوية حسب الخطة للنشاطات ضمن برامج المديرية والتركيز على الأماكن العامة وكسب التأيد .
- التواصل مع الجهات الأخرى القضاة، الهيئات غير الحكومية، الشرط (10000)
- تفعيل دور ضباط الارتباط في المحافظات والاستفادة من تجارب الفترة الماضية و استمرار البرنامج الرقابي .

والله الموفق

مديرية التوعية والإعلام الصحي  
وزارة الصحة/الأردن

## المملكة الأردنية الهاشمية قانون الصحة العام رقم (47) لعام 2008

المادة 1-

يسمى هذا القانون ( قانون الصحة العامة رقم 47 سنة 2008 ) ويعمل به من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية 0

تعريف

المادة 2-

يكون للكلمات والعبارات التالية حيثما وردت في هذا القانون المعاني المخصصة لها ادناه ما لم تدل القرينة على غير ذلك :-

الوزارة:وزارة الصحة 0

الوزير:وزير الصحة 0

المديرية:مديرية صحة المحافظة او اللواء 0

المدير :مدير صحة المحافظة او اللواء 0

الطبيب :أي طبيب مرخص له بممارسة الطب بمقتضى احكام القوانين والانظمة المعمول بها 0

الحاكم الاداري :المحافظ او المتصرف او مدير القضاء حسب مقتضى الحال 0

الموظف المفوض:أي موظف في الوزارة يفوضه الوزير بمهمة لتنفيذ احكام هذا القانون 0

الارض:الارض وما عليها كما تشمل المياه والاقنية والابار والحفر 0

البناء:أي دار او محل تجاري او انشاء قائم على الارض ماهولاً كان او غير مأهول بما في ذلك أي جزء من البناء او ملحقاته 0

العقار :الارض والبناء او العقار بالتخصيص 0

المعمل:أي مصنع او مشغل 0

وسيلة النقل:أي واسطة نقل برية او جوية او بحرية او وسائل النقل ذات العجلات التي تسيير او تجر بواسطة الحيوانات 0

المسؤول:أي مالك او شريك او مستأجر او وكيل او مكلف بادارة أي مرفق بما في ذلك العقار او وسيلة النقل 0

الشارع :أي طريق او ميدان او ساحة او ممر نافذ او غير نافذ يملك الجمهور حق المرور فيه ، او العبور اليه بما في ذلك الطريق الواقعة تحت او فوق الجسور العامة واي طريق او ممر مستعمل او يراد استعماله لتأمين الوصول الى دارين او اكثر سواء كان للجمهور حق المرور فيه او لم يكن وتعتبر الارصفة والاقنية وشبكات الصرف الصحي والاخاديد الواقعة على جانبي أي شارع قسماً منه 0

المستشفى :هو المؤسسة المعدة لايواء المرضى وتقديم خدمات المعالجة والتمريض 0

المركز الطبي:هو المؤسسة المعدة لتقديم خدمات المعالجة والتمريض دون ايواء المرضى 0



## الفصل الثاني عشر

### وقاية الصحة العامة من أضرار التدخين

**المادة 52-** يكون للكلمات والعبارات التالية حيثما وردت في هذا الفصل المعاني المخصصة لها أذناه ما لم تدل القرينة على غير ذلك :-

منتجات التبغ : المنتجات التي تتكون ، كلياً أو جزئياً ، من أوراق التبغ كمادة خام والتي تصنع بغرض الاستخدام سواء بتدخينها أو امتصاصها أو مضغها أو تنشقها 0

المكان العام : المستشفيات والمراكز الصحية والمدارس ودور السينما والمسارح والمكتبات العامة والمتاحف والمباني الحكومية وغير الحكومية العامة ووسائل نقل الركاب وصالات القادمين والمغادرين في المطارات والملاعب المغلقة وقاعات المحاضرات وأي مكان آخر يقرر الوزير اعتباره مكاناً عاماً على أن ينشر قراره في الجريدة الرسمية 0

**المادة 53-** أ- يحظر تدخين أي من منتجات التبغ في الأماكن العامة، على انه يجوز بقرار من الوزير بناء على تنسيب مدير الصحة المختص تحديد مكان خاص يسمح فيه بالتدخين في المكان العام شريطة مراعاة صحة الجمهور وسلامته ، والإعلان عن هذا المكان بصورة واضحة في مكان بارز وباللغة العربية 0

ب- على الرغم مما ورد في الفقرة (أ) من هذه المادة ، يحظر التدخين في دور الحضانة ورياض الأطفال في القطاعين العام والخاص ، وتتولى الدوائر المعنية بالتعاون مع الوزارة وضع الضوابط الكفيلة بتنفيذ هذا الحظر 0

ج- يلتزم المسؤول عن المكان العام بوضع لوحة بخط واضح تحمل عبارة (ممنوع التدخين ) والإشارة الدالة على ذلك في أماكن بارزة ، وعليه اتخاذ الترتيبات اللازمة لمراقبة الالتزام بذلك 0

**المادة 54-** لا يجوز لأي شخص أو جهة عامة أو خاصة بما في ذلك وسائل الإعلام طبع أو عرض أو نشر أي إعلان لأغراض الدعاية لأي من منتجات التبغ أو توزيع أي نشرة أو أدوات أو مواد للتعريف به أو الإعلان عن منتجاته 0

**المادة 55-** يحظر على أي شخص ما يلي :-

- أ- بيع منتجات التبغ لمن يقل عمره عن ثمانية عشر عاماً 0
- ب- بيع السجائر بالتجزئة 0
- ج- صنع أو استيراد أو توزيع أو بيع مقلدات منتجات التبغ بما في ذلك الحلوى والكعك والألعاب والأدوات المصنعة بشكل يشابه أياً من منتجات التبغ 0
- د- وضع ماكنات لبيع منتجات التبغ 0
- هـ- عرض أي من منتجات التبغ إلا وفق نظام يصدر لهذه الغاية 0

**المادة 56-** على كل من ينتج أو يستورد أو يسوق ضمن أراضي المملكة أياً من منتجات التبغ أن يضع في مكان ظاهر على العلب أو الاغلفة أو الأوعية التي يسوق فيها منتجات التبغ ، الشكل أو العبارة أو كليهما التي تقررها المواصفة القياسية الأردنية أو بموجب قرار يصدره الوزير لهذه الغاية 0

المراجع :

- دراسة عوامل الخطور. 2007!
- دراسة المسح العالمي للتدخين بين الشباب من 3 5 عام ( لعا. 2009 .
- دراسة معدل انتشار التدخين بين الكوادر الطبية لعا. 2007 .
- دراسة معدل انتشار التدخين بين الاطباء لعا. 2004 .
- دراسة المسح الأسري لنفقات الأسرة الأردنية لدائرة الإحصاءات العامة عام 2008 .