إجراءات منع وضبط العدوى في أماكن العمل داخل وزارة الصحة في سياق COVID-١٩

ينتقل فيروس كورونا بشكل أساسي من خلال قطرات الجهاز التنفسي بالاتصال مع الأشخاص الذين قد أصيبوا بـ COVID-١٩ أو ملامسة الأسطح الملوثة. وهذا يتطلب وضع معايير وتدابير وقائية في أماكن العمل مع الحرص و تعزيز هذه المعايير من حيث التباعد الاجتماعي والمادي، وغسل اليدين، وآداب التنفس، والرصد الحراري المحتمل، بالإضافة إلى مراقبة الامتثال لهذه التدابير والتي تشتمل على ما يلي:

١. نظافة اليدين:

- غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون أو تطهير اليدين باستخدام المطهر الكحولي قبل بدء العمل، قبل تناول الطعام، بشكل متكرر أثناء الدوام، خاصة بعد الاتصال بزملاء العمل أو العملاء، بعد الذهاب إلى الحمام، بعد الاتصال مع الإفرازات والفضلات وسوائل الجسم، بعد ملامسة الأشياء التي يحتمل أن تكون ملوثة (القفازات، والملابس، والكمامة، والمناديل المستعملة، والنفايات) وفور إزالة القفازات ومعدات الحماية الأخرى ولكن قبل لمس العين أو الأنف أو الفم.
- وضع مطهرات فرك اليدين في أماكن بارزة وظاهرة في محيط مكان العمل. والتأكد من جاهزيتها بانتظام.
- عرض الملصقات والمنشورات واللوحات الإرشادية التي تعزز من نظافة الأيدي .
- التأكيد على سهولة وصول الموظفين والمراجعين الى الأماكن التي يمكنهم غسل أيديهم بالماء والصابون او مادة فرك اليدين الكحولي.

٢. نظافة الجهاز التنفسي (آداب العطس والسعال):

- تعزيز آداب العطس والسعال من قبل جميع الناس في مكان العمل.
- تأكد من توفر كمامات الوجه الطبية والمناديل الورق في مكان العمل، خاصة للمصابين بسيلان الأنف أو السعال في العمل، إلى جانب سلال مع أغطية للتخلص من المناديل الورقية.
- ارتداء الكمامة أو غطاء الوجه ومن المهم جدًا ضمان الاستخدام الآمن والتخلص منها بطريقة صحيحة.

٣. التباعد الاجتماعي والجسدي:

- العمل على استحداث تدابير من شانها الحفاظ على مسافة لا تقل عن متر واحد بين الموظفين وتجنب الاتصال الجسدي المباشر مع الآخرين (مثل المعانقة واللمس والمصافحة).
- وضع علامات على الأرض، وحواجز للحفاظ على المسافة الامنه للمساحات المشتركة، مثل (المصاعد، المخازن، الممرات، المقاصف، السلالم) حيث قد يحدث تجمع أو طابور للموظفين أو المراجعين وتجنب الازدحام.
- التقيد التام من قبل الموظفين بالالتزام بمكان العمل وعدم التنقل بين الأقسام المختلفة وباقي مديريات الوزارة.

- التقليل من الحاجة إلى الاجتماعات، ويمكن استخدام أساليب المؤتمرات عن بعد وتعزيز ترتيبات التحويل أو تقليل أعداد الكادر أو تقسيم الفريق، أو العمل عن بعد والاحتفاظ بسجلات الحضور والاجتماعات من أجل تسهيل أو إجراء تتبع المخالطين وفي حال مرض احد العاملين.
- تقليل كثافة الأشخاص في المديرية (لا يزيد عن شخص واحد ل(كل ١٠ أمتار مربعة) في حالة عدم إمكانية تنفيذ التباعد الجسدي بخصوص نشاط معين، يؤخذ بالاعتبار الحاجة الى استمرار هذا النشاط، مثل الأنشطة المتداخلة، الطلب من العاملين العمل جنبًا إلى جنب بدلاً من وجهاً لوجه أو المواجهة بعيدًا عن بعضهم البعض.

٤. التنظيف والتطهير البيئيه المنتظم:

- التنظيف باستخدام الماء والصابون أو المنظفات المحايدة، والعمل الميكانيكي (التنظيف بالفرشاة)، يزيل الأوساخ والمواد الأخرى من الأسطح. بعد اكتمال عملية التنظيف يتم استخدام المطهرات المعتمدة.
- يجب إعطاء الأسطح عالية اللمس والمناطق شائعة الاستخدام الأولوية للتطهير مثل (مقابض الأبواب النوافذ، مفاتيح الإضاءة، وأسطح الحمام، والمراحيض والصنابير، والأجهزة الشخصية التي تعمل باللمس، ولوحات مفاتيح الكمبيوتر الشخصية، وأسطح العمل).
- يجب دائمًا تحضير محاليل المطهرات واستخدامها وفقًا لتعليمات الشركة الصانعة، بما في ذلك تعليمات السلامة العامة لعمال التنظيف، واستخدام معدات الوقاية الشخصية، وتجنب خلط المطهرات الكيميائية المختلفة.
- في أماكن العمل الداخلية، لا يوصى بتطهير الأسطح البيئية عن طريق الرش أو الضباب لأنه غير فعال في إزالة الملوثات خارج مناطق الرش المباشر ويمكن أن يسبب تهيج العين والجهاز التنفسي وتهيج الجلد وغيرها من الآثار السامة.
- زيادة معدل التهوية، من خلال التهوية الطبيعية أو التهوية الاصطناعية، ويفضل عدم إعادة تدوير الهواء.
- تنظيف الأسطح التي تم لمسها بشكل متكرر يوميًا، يجب استعمال مطهرات مثل الكلور بتركيز ٩٩:١ جزء من الماء. تنظيف وتطهير الحمامات مرة واحدة على الأقل يوميًا. يجب استخدام الصابون أو المنظفات المنزلية العادية للتنظيف أولاً وبعد ذلك ، يجب استخدام مطهر منزلي منتظم يحتوي على ٠.٥ ٪ هيبوكلوريت الصوديوم ؛ بالنسبة للأسطح التي لا يمكن تنظيفها بالمبيض ، يمكن استخدام ٧٠٪ من الإيثانول.(الكحول) يجب أن يرتدي عمال التنظيف معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE).

التعليمات الخاصة باستخدام المصاعد:

- تعتبر المصاعد احدى اكثر الاماكن التي يمكن للشخص ان تنتقل اليه العدوى من خلال استخدامه حيث انه يعتبر مكان كثير الاستخدام واللمس مما يزيد من احتمالية تلوثه وعدم تحقيق التباعد الاجتماعي وهي سيئة التهويه.

- الحفاظ على المسافة الامنه و تجنب الازدحام داخل المصعد.

- الحرص على تطهير المصاعد التي يرتادها المراجعون بكثرة مع التركيز على الأماكن التي يكثر احتمالية التلامس فيها كمقابض ومساند ومفاتيح المصاعد ولوحة المفاتيح وبشكل دوري .

- تجنب اللمس غير الضروري للأسطح. حاول أن تقلل من لمس الأسطح التي يتم لمسها باستمرار مثل مفاتيح الأضواء وأزرار المصاعد وغيرها من الأسطح.

- العمل على تهوية المصاعد باستمرار بطريقة طبيعية بترك الابواب مفتوحه واتوماتيكية عن طريق الشفاطات الهوائية .

الاجراءات للعاملين الذين يعانون من اعراض اشتباه بـ COVID-١٩

- يجب حث العاملين الذين يعانون من توعك أو الذين تظهر عليهم أعراض تتوافق مع COVID-١٩ على البقاء في المنزل ولا يأتي إلى العمل، والعزل الذاتي، والاتصال بجهة العمل للحصول على المشورة .
- من التدابير للوقاية والسيطرة على COVID-١٩ في مكان العمل القيام بقياس درجة الحرارة عن بعد يوميا.
- إذا شعر أحد العاملين بعدم الراحة أثناء العمل، فيجب ان يحافظ على ارتداء الكمامة الطبية لحين العودة إلى المنزل بأمان او الذهاب الى مقدم الرعاية الطبية.

إجراءات التعامل مع الموظفين الذين تعرضوا للعدوى بفيروس **COVID**-١٩:

اولا: الموظفين الاكثر عرضة للخطر:

- وقف الموظف/ الموظفين عن العمل ويوضع في الحجر الصحي المنزلي لمدة ١٠ أيام.
- يتم فحص الموظف/ الموظفين واخذ عينة قبل العودة للعمل، ولا يلتحق بدوامه إلا إذا كانت نتيجة الفحص سلبية.

ثانيا : الموظفين الاقل عرضة للخطر:

- يمكن استمرار الموظف في عمله.
- يطلب من مسؤول الدوام متابعة الموظف يوميا (الرصد اليومي) ومراقبة درجة الحرارة، والأعراض التنفسية لمدة ١٤ يوم من آخر يوم من التعرض وتوثيق ذلك.

- في حال ظهور أي أعراض تنفسية لدى احد العاملين يجب إخضاعه للحجر مباشرة واخذ عينة وانتظار نتيجة العينة وتطبيق إجراءات ما بعد التعرض .

- ينبغي ان يقوم العاملون بشكل يومي بالإبلاغ عند ظهور أي من أعراض الإصابة بفيروس كورونا الى جهة التنسيق المعنية بكوفيد -١٩ في مكان عملهم .