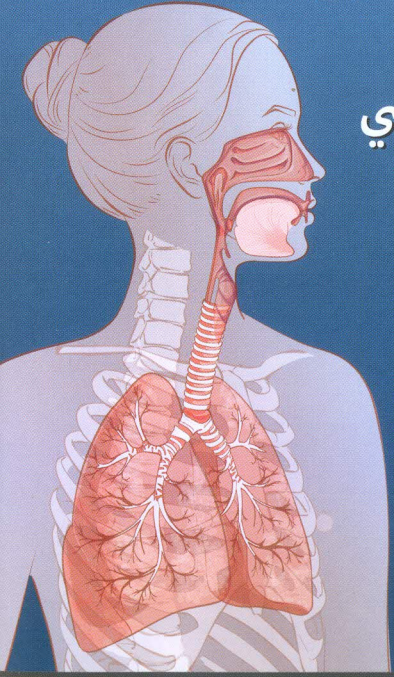
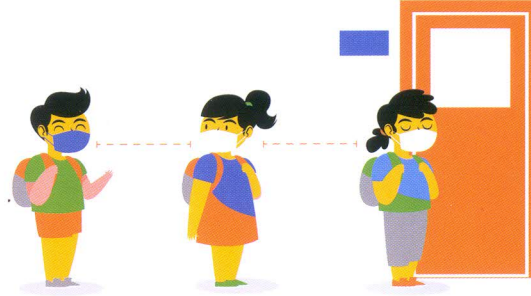


التهابات الجهاز التنفسي الفيروسي الأكثر شيوعاً

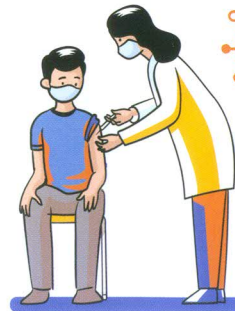
كوفيد-19، الإنفلونزا
عدوى الفيروس
المخلي التنفسي
(RSV)



- تجنب مخالطة الاشخاص الذين لديهم أعراض نزلات البرد والجهاز التنفسي
- تجنب المصافحة بالأيدي
- المحافظة على مسافة لا تقل عن متر واحد عن الآخرين وارتداء كمامه عند اللزوم وخاصة في الأماكن المغلقة



- تجنب الأماكن المزدحمة وسيئة التهوية
- المحافظة على التهوية الجيدة للغرف



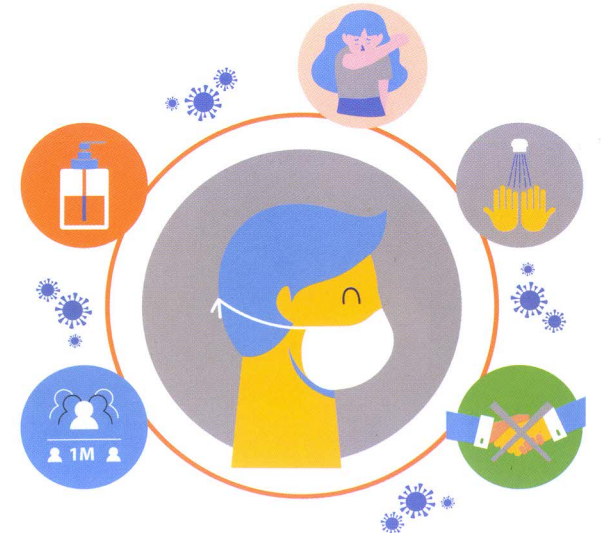
- الحصول على اللقاحات المتوفرة علماً أنه لا يوجد لقاح للفيروس المخلي التنفسي عالمياً حتى الان

كوفيد-19	الإنفلونزا	الفيروس المخلي RSV
هناك بعض العلاجات تعطى تحت الاشراف الطبي المتخصص	يوجد علاج نوعي لعلاج الانفلونزا	لا يوجد علاج نوعي للفيروس المخلي

• عليك مراجعة طبيبك لتأكيد التشخيص وتحديد العلاج المناسب

كيفية الوقاية من الإنفلونزا وكوفيد-19 والفايروس المخلي RSV

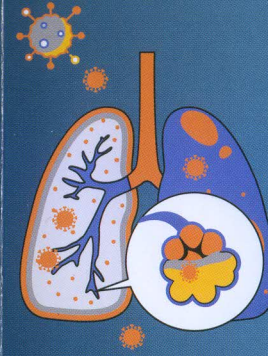
- الالتزام بممارسة النظافة الشخصية والبيئة المحيطة
- غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون
- تجنب لمس العينين والانف والفم
- الالتزام بآداب العطاس والسعال وتتمثل في استخدام مناديل ورقية والتخلص منها بأقرب وقت في سلة مهملات مغلقة وغسل الأيدي بالماء والصابون في حال عدم وجود مناديل يُستخدم المرفق عن طريق ثني الذراع



التهابات الجهاز التنفسي الفيروسية الأكثر شيوعاً

كوفيد-19، الإنفلونزا، عدوى الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

التهابات الجهاز التنفسي الفيروسية هي عدوى تحدث في الرئتين أو الشعب الهوائية أو الجيوب الأنفية أو الحلق. في حين أن التهابات الجهاز



التنفسي تحدث على مدار السنة، هناك زيادة كبيرة في هذه العدوى خلال أشهر الخريف والشتاء (موسم نزلات البرد والرشح)، ومع وجود حالات كوفيد أصبح من المهم معرفة الأعراض الشائعة وكيفية تجنب انتشار المرض للمخالطين خلال موسم نزلات البرد والرشح ولتحديد خيارات الرعاية الصحية.

الفرق بين كوفيد-19، الإنفلونزا، عدوى الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

الإنفلونزا وكوفيد-19 والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) جميعها التهابات تنفسية شديدة العدوى تسببها الفيروسات، من الممكن أن يصاب الشخص بفيروسات متعددة في نفس الوقت.

كوفيد-19

يحدث كوفيد-19 بسبب الإصابة بفيروس SARS-CoV-2، وهو فيروس تاجي جديد.

الإنفلونزا

تحدث الإنفلونزا بسبب الإصابة بفيروس الإنفلونزا. هناك العديد من سلالات فيروس الإنفلونزا، ويمكن أن تتغير سلالة الفيروس من سنة إلى أخرى.

الفيروس المخلوي RSV

يحدث RSV بسبب الفيروس المخلوي التنفسي، وهو فيروس شديد العدوى يصيب الأطفال والبالغين وتكون الأعراض أكثر حدة لدى الرضع وكبار السن.

أعراض التهابات الجهاز التنفسي الفيروسية

الأعراض بين الأنواع الثلاثة متشابهة للغاية من الصعب تحديد المسبب دون إجراء فحص مخبري تأكيد، وتشمل الأعراض:

• الحمى	• القشعريرة	• القيء
• السعال	• ألم العضلات	• الاجهاد
• الإسهال	• ضيق التنفس	• سيلان الأنف
• الصداع	• التهاب الحلق	

• فقدان حاسة التذوق أو حاسة الشم (أكثر وضوحاً عند مرضى كوفيد-19)



يمكن أن يصيب الفيروس المخلوي RSV أي شخص، أعراضه تشبه أعراض نزلات البرد. تميل الأعراض إلى أن تكون أكثر حدة لدى الرضع وكبار السن، ويمكن أن تشمل الحمى والصفير عند التنفس وقد تتطلب بعض الحالات دخول المستشفى. مدة المراضة في معظم الإصابات من اسبوع إلى اسبوعين. قد يتطلب الطفل المصاب بفيروس RSV الكثير من المراقبة والعناية حتى الشفاء وهناك أعراض خطيرة يمكن أن تستدعي مراجعة الطوارئ مثل التعب الشديد، أو تنفس سريع أو ازرقاق في الجلد والظافر.

العلاج

تختلف الفيروسات اختلافاً كبيراً عن البكتيريا، ولا تعمل المضادات الحيوية ضد الالتهابات الفيروسية. هناك مضادات فيروسية نوعية للإنفلونزا بينما لا يوجد مضاد فيروسي نوعي لكوفيد-19، علماً بأن هناك بروتوكولات علاجية يطبقها استشاريو معالجة المرضى.

موقع وزارة الصحة
www.moh.gov.jo

مديرية التوعية والإعلام الصحي

@HCADJO

المركز الوطني

لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية



@jcdc.gov



@jcdc.gov



@jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo



المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL