وزارة الصحة



كبار السن
والاستخدام الآمن للأدوية

وزارة الصحة
مديرية التوعية
و الإعلام الصحي

بالتعاون مع
مديرية الصيدلة
والصيدلة السريرية

الآثار الجانبية المحتملة للأدوية :

عادة ما يوضح لك الطبيب المختص أو الصيدلي الآثار الجانبية المحتملة للأدوية حال وصفها لك، وفي حال ظهرت عليك أي من الآثار الجانبية للدواء لا تتردد في مراجعة الطبيب أو استشارة الصيدلي مباشرة.

دور الأسرة في تشجيع كبار السن على تناول الأدوية بطريقة آمنة :

- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لكبار السن و مرافقتهم أثناء مراجعتهم الطبيب المختص أو المركز الصحي.
- متابعة التزامهم بتناول الأدوية ضمن مواعيدها المحددة وفق الخطة العلاجية التي يحددها الطبيب.
- مراقبة حالتهم الصحية وبما في ذلك تعرضهم لأي أعراض غير معتادة أو آثار جانبية محتملة للأدوية.



صحتك بتهمنا ...

الإلتزام بتعليمات الطبيب المختص وتناول الأدوية بالطريقة الصحيحة والآمنة يضمن فعاليتها ويحميكم من مضاعفات الأمراض .

لخدمة التوصيل المنزلي وتطبيق حكيمي

تلعب الأدوية دورًا مهمًا في الحفاظ على صحة كبار السن وعلاج الأمراض المزمنة والحد من مضاعفاتها، مما يساهم في تحسين جودة الحياة.

أدوية الأمراض المزمنة :

مع التقدم في العمر تزداد احتمالية الإصابة بالأمراض المزمنة، مما قد يتطلب استخدام أكثر من دواء بشكل منتظم. ولضمان الاستخدام الآمن والفعّال للأدوية، يجب الالتزام بتعليمات الطبيب ومواعيد الجرعات المحددة، مع تنظيم أوقات تناول العلاج بشكل صحيح، واستشارة الطبيب أو الصيدلي عند استخدام أكثر من دواء لتجنب التداخلات الدوائية.



ادعموا فئة كبار السن، واحرصوا على تشجيعهم على تناول جرعات الأدوية ضمن مواعيدها المحددة.

أهم النصائح للاستخدام الآمن للأدوية :

احرص على ابلاغ مقدم الرعاية الصحية بالأدوية التي تتناولها :

في حال مراجعة المركز الصحي لاستشارة الطبيب أو إجراء الفحوصات الطبية من الضروري أن تخبرهم عن الأمراض التي تعاني منها والأدوية التي تتناولها بما في ذلك المكملات الغذائية مثل الفيتامينات أو الأعشاب.

لا تتوقف عن تناول الأدوية أو تغيّر الجرعات أو نوع الدواء من تلقاء نفسك:

إن الالتزام بالخطة العلاجية ومواعيد الجرعات التي يحددها الطبيب يضمن الحصول على أفضل فائدة من العلاج، حتى في حال الشعور بتحسن. ويجب استشارة الطبيب قبل إجراء أي تعديل على العلاج.

نظم أدويتك بطريقة صحيحة وآمنة :

كتابة مواعيد جرعات الدواء على ورقة صغيرة يساعد المرضى من فئة كبار السن على تذكر تناول الدواء.

إقرأ الإرشادات أو أطلب المساعدة :

إن قراءة الإرشادات المدونة على علبة الدواء تساعد في تخزين الدواء بطريقة صحيحة وآمنة، وفي حال كانت مكتوبة بخط صغير أو غير واضحة، لا تتردد بطلب المساعدة لقراءتها لك .

لا تشارك الدواء مع الآخرين :

إن الدواء الذي يصفه الطبيب المختص لك يتناسب مع حالتك الصحية ويخفف من أعراض المرض، لذلك لا تشارك الدواء مع الآخرين حتى لو تشابهت الأعراض حيث أن استجابة الجسم للعلاج تختلف من شخص لآخر.

احرصوا على شرب كمية كافية من الماء :

تحتاج معظم الأدوية لشرب كمية كافية من الماء بعد تناولها لتسهيل ابتلاعها وذوبانها وامتصاصها وتحقيق الفعالية المطلوبة .

تابع حالتك الصحية مع الطبيب المختص بشكل دوري :

يحتاج المرضى من فئة كبار السن لإجراء فحوصات الدم أو قياس ضغط الدم والسكري بشكل دوري بما يساعد على تقييم الوضع الصحي لهم وتحديد الجرعات العلاجية المناسبة لهم.



احرصوا على مرافقة كبار السن أثناء مراجعة الطبيب وبشكل دوري لتشجيعهم على الالتزام بإجراء الفحوصات الطبية اللازمة ومعرفة الأدوية التي يتوجب عليهم تناولها.