



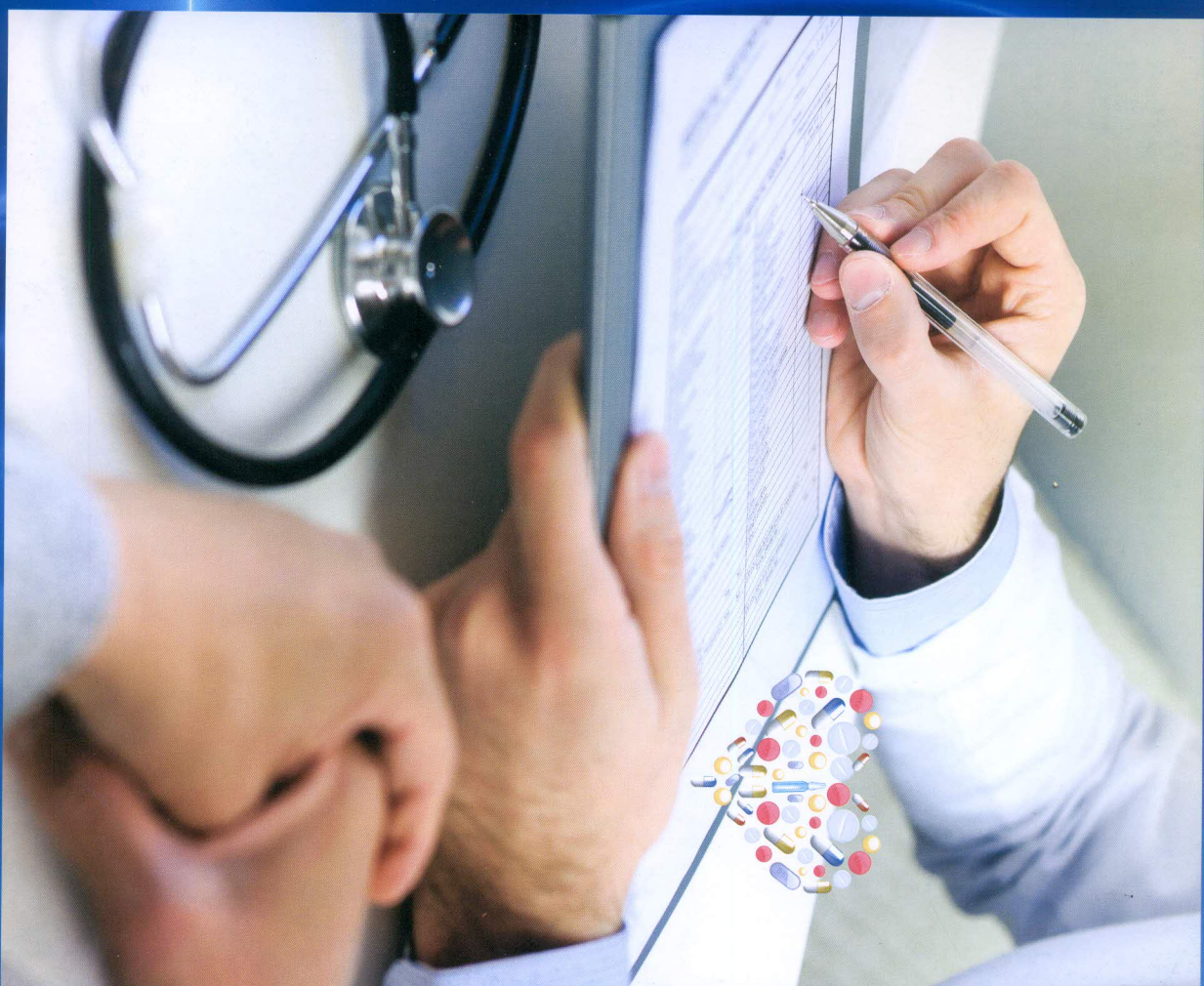
وزارة الصحة

مديرية التوعية والإعلام الصحي

برنامج صحة المسنين
2019



الأدوية وحجار السن



وزارة الصحة

مديرية التوعية والإعلام الصحي - برنامج صحة المسنين

الأدوية وكبار السن

للأدوية دور كبير في تحسين الصحة ، إلا أنها قد تسبب مشاكل خاصة عند تناول أنواع مختلفة منها .

ويعتبر كبار السن الفئة الأكثر عرضة للتأثر بهذه المشاكل السببين :
- الأول : زيادة احتمالية تناولهم لأكثر من نوع واحد من الدواء حيث أن بعض كبار السن يتناولون ثلاثة أنواع أو أكثر يوميًا .
- الثاني : زيادة خطورة التأثير بالأدوية مع تقدم الإنسان بالعمر

* إن المعالجة الدوائية لكبار السن تختلف كثيرا عن الفئات الأخرى لدرجة أنها يمكن أن تعرض حياة كبار السن للخطر إذا لم يتم أخذ ذلك بعين الاعتبار ، علماً بأن المعالجة الدوائية الرشيدة لكبار السن تعتبر أمراً هاماً لعدة أسباب منها :

- يعاني معظم كبار السن من أكثر من مشكلة صحية مزمنة مما يؤدي لتناولهم لعدد كبير من الأدوية في نفس الوقت .

- إن لكل دواء من الأدوية التي يتناولها كبار السن تأثيرات جانبية يمكن أن تؤثر عليهم لذا يجب أخذ الاحتياطات اللازمة للتغلب على الآثار الجانبية .
- في بعض الحالات يتم إدخال كبار السن إلى المستشفى بسبب الجرعات الزائدة للأدوية الموصوفة أو تداخلاتها .



* يعود اختلاف المعالجة الدوائية لكبار السن عنها للفئات الأخرى لعدة أسباب منها:-

- يصاحب تقدم السن تغيرات كبيرة في نمط استقلاب وتأثير الدواء في الجسم حيث يحدث ما يلي :
1. تقل حركة الأمعاء فيستمر امتصاص الدواء لفترة أطول .
 2. تقل حمضية المعدة مما يؤثر على ذوبان وامتصاص العديد من الأدوية
 3. قصور وظائف الكلى والكبد مما يؤثر على عملية التخلص من الدواء مما يؤدي إلى ازدياد تركيز الدواء في الدم وبالتالي حدوث السمية .

- عجز كبار السن عن الالتزام بالعلاجات الدوائية لأسباب عديدة منها :
- اضطرابات الرؤية .

- ضعف السمع .
- ضعف القدرة على التحكم اليدوي .
- ضعف الذاكرة وقلة التركيز مع ازدياد عدد الأدوية المعاملة في نفس الوقت .

تعليمات للأهالي بما يتعلق بأدوية كبار السن :-

- عند زيارة كبير السن للمركز الصحي أو الطبيب يجب إحضار جميع الأدوية التي يتناولها - الطالب من الطبيب توعية كبير السن وعائلته حول الدواء ومفعوله وتأثيراته الجانبية المتوقعة .
- مراجعة تواريخ الصلاحية لأدوية كبار السن بشكل دوري .
- التأكد من قيام الصيدلاني بكتابة تعليمات تناول الدواء على كل عبوة بخط واضح وتشمل هذه التعليمات:

• اسم المريض .
• اسم الدواء .
• الجرعة ومواعيد تناولها .
• تاريخ صرف الدواء .
• تاريخ صلاحية الدواء .

- كتابة قائمة بجميع الأدوية والجرعات التي يتناولها كبير السن .
- مساعدة كبير السن على تناول الأدوية التي لا يستطيع تناولها بنفسه .

