

أولاً: الأعراض

- 1 ارتفاع درجة الحرارة، تعب وارهاق، سُعال جاف، صداع، ضيق تنفس، ألم في الحلق.
- 2 احتقان وسيلان الأنف، إسهال وقيء (في بعض الحالات).
- 3 وفي حالات متقدمة من المرض: فشل كلوي، التهاب رئوي حاد.



ثانياً: طرق انتقال العدوى

ينتقل الفيروس من شخص إلى آخر من خلال الرذاذ الصادر من الشخص المصاب عند العطاس أو السعال مباشرة باستنشاق هذا الرذاذ.



عندما يستقر الرذاذ على الأسطح فيلمسه شخص غير مصاب ثم يفرك أو يلمس فمه أو أنفه أو عينيه.

ثالثاً: العلاج

لا يوجد حالياً أي علاج أو لقاح، وتبقى الرعاية الداعمة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض ولا ينبغي استخدام المضادات الحيوية كوقاية أو علاج لفيروس كورونا لان المضادات الحيوية لا تعالج العدوى الفيروسية.



رابعاً: طرق الوقاية

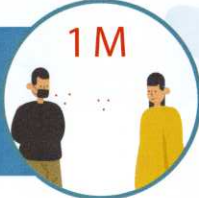
غسل اليدين جيداً بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى خصوصاً بعد السعال أو العطس، استخدام دورات المياه، قبل وبعد وأثناء تجهيز الطعام، لمدة 20-30 ثانية بالماء والصابون.



تغطية الفم عند السعال والعطس بمنديل أو ثني الكوع والتخلص من المنديل في سلة المهملات وغسل اليدين فوراً.



تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية، حافظ على مسافة متر على الأقل بينك وبين أي شخص لديه أعراض.



تجنب ملامسة العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة.



الحرص على اتباع العادات الصحية الأخرى كالتوازن الغذائي والنشاط البدني وأخذ قسط كافٍ من النوم لتعزيز كفاءة جهاز المناعة.



الامتناع عن التقبيل والاكتهاف بالمصافحة.





وزارة الصحة الأردنية

فيروس

كورونا

الجديد

COVID-19

يونسف

لأنه صحتك بتهمنا

تجنب البصاق على الأرض.



التدخين ضار بصحتك، والأرجيلة بؤرة
للفيروسات تجنبها خاصة في الأماكن العامة.



للاستشارات الطبية حول مرض COVID-19
اتصل بالخط الساخن : 111

مديرية التوعية والإعلام الصحي

تابع ... طرق الوقاية

تنظيف الأسطح بصورة مستمرة وتعقيمها
والمحافظة على النظافة العامة.



عدم شرب القهوة وأي سوائل أخرى من
فجان شرب منه غيرك.



المحافظة على أن يكون الحلق رطباً بالإكثار
من شرب المياه باستمرار.



تجنب الاتصال بالحيوانات سواء حيّة أو ميتة
وتجنب ملامسة الأسطح القريبة من هذه
الحيوانات.



لا تتناول أي منتجات حيوانية غير مطبوخة
واحرص على عدم اختلاطها بالأطعمة الأخرى.



تجنب الأماكن المزدحمة.

